CENSOPAS-COPSOQ: cuestionario de riesgos psicosociales laborales peruano

¿Qué son los riesgos psicosociales laborales?

Son **condiciones de trabajo que pueden afectar la salud mental, física y el desempeño** de los trabajadores y pueden presentarse como:





Si estas situaciones **duran mucho tiempo**, pueden provocar **estrés, ansiedad, depresión y otros problemas que afectan la salud**



La solución que propone el INS

El Centro Nacional de Salud Ocupacional y Protección del Ambiente para la Salud **(CENSOPAS) del INS propone herramientas para prevenir riesgos psicosociales en el trabajo y promover la salud mental.**

Realizó estudio de validación del instrumento CENSOPAS-COPSOQ.

CENSOPAS COPSOQ

- Es **gratuito** y en **línea.**
- Ayuda a las empresas a **identificar** los tipos y niveles de **riesgo psicosocial** que **enfrentan sus trabajadores.**

Conclusión del estudio

- El CENSOPAS-COPSOQ en su versión corta y media es confiable y validado para evaluar riesgos laborales en Perú.
- Se recomienda su uso en todos los centros laborales peruanos.

Visite el Observatorio Nacional de riesgos psicosociales en el trabajo
https://sites.google.com/view/censopas-copsoq/censopas-copsoq

que será útil para

Diseñar medidas correctivas.

mejorará

La calidad de vida de los trabajadores, la productividad, el desarrollo y la creatividad en el trabajo.

Para más información:

PERÚ Ministerio de Salud

INSTITUTO NACIONAL DE SALUD
Investigar para proteger la salud

¡EL PERÚ A TODA MÁQUINA!